

AL QURAN DAN PERUBATAN

a. MUQADDIMAH

Al-Quran adalah kalam Allah yang berupa wahyu yang diturunkan secara berperingkat kepada Nabi Muhammad SAW melalui perantaraan Jibrail a.s selama lebih kurang 23 tahun. Al-Quran merupakan mukjizat agung dan kurniaan istimewa Allah SWT kepada hamba-hambanya sebagai pedoman hidup yang lengkap bagi menjamin keselamatan, kebahagiaan dan kesejahteraan hidup individu, keluarga, masyarakat, negara dan umat Islam. Ia mengandungi 114 surah yang merangkumi pedoman semua aspek kehidupan dunia dan akhirat meliputi bidang politik, kemanusiaan, perundangan, sosial, hukum hakam, peraturan hidup dan segala intipati berharga yang diperlukan manusia untuk membina hidup yang bertamadun, beradab dan diredhai Allah SWT.

Sabda Nabi SAW:

عليكم بالشفاءين القرآن والعسل

“Hendaklah kamu berubat dengan dua ubatan, iaitu al-Quran dan madu”

Terdapat satu kisah sahabat Abu Sa'id Al-Khudri yang mengubati dengan membaca bacaan ruqyah kepada orang yang terkena gigitan racun kalajengking. Beliau menggunakan al-Fatihah sebagai bacaan ruqyah dan berhasil. Yang sebelumnya hampir lumpuh tidak boleh berjalan, lalu sembuh seakan-akan tidak berlaku apa-apa. Berikut kisahnya dalam hadith:

عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال: كنا في مسير لنا فنزلنا فجاءت جارية فقالت: إن سيد الحي سليم وإن نفرنا غيب فهل منكم راق فقام معها رجل ما كنا نأبئه برقية فرقاه فبرأ فأمر له بثلاثين شاة وسقانا لبنا، فلما رجع قلنا له: أكنت تحسن رقية أو كنت ترقى قال: لا مارقيت إلا بأمر الكتاب، قلنا: لا تحدثوا شيئاً حتى نأتي أو نسأل النبي صلى الله عليه وسلم، فلما قدمنا المدينة ذكرناه للنبي صلى الله عليه وسلم فقال: وما كان يدريه أنها رقية، اقسموا واضربوا لي بسهم.

رواه البخاري

Dari Abu Said al-Khudri r.a. “Pada suatu hari kami bersama-sama dalam perjalanan, bermalam di sebuah kampung. Datang kepada kami seorang budak perempuan dan berkata: “Sesungguhnya ketua kampung ini sakit dan tidak seorang pun di antara kami yang dapat mengubatinya, adakah di kalangan tuan-tuan yang dapat mengubatinya?” Salah seorang dari rombongan kami berdiri dan mengikuti budak tadi. Kami tidak sangka yang ia dapat menjadi perawat. Pesakit itu lalu didoakannya lalu sembuh. kepadanya diberi hadiah 30 ekor kambing, dan kepada kami diberi minum susu. Ketika ia kembali kami bertanya: “Apakah

engkau membolehkan jampi, dan apakah engkau tukang jampi?” Ia menjawab: “Tidak, aku bukan tukang jampi, tetapi aku hanya membacakan Ummul-Kitab (al-Fatihah).” Kami berkata: “Kejadian ini jangan dikhabarkan kepada siapapun, sebelum kita tanyakan kepada Rasulullah SAW. lebih dahulu”. Sesudah kami sampai di kota Madinah, kami datang kepada Rasulullah SAW dan kami menceritakan kejadian tersebut. Rasulullah SAW lalu berkata: “Siapa tahu bahwa surah itu (al-Fatihah) adalah jampi (ubat) bagilah hadiah itu dan berikan saya sebahagian darinya”.

(Hadis Riwayat Bukhari)

b. Al-Quran sebagai sumber perubatan agung dan lengkap

Khazanah al-Quran sememangnya amat luas perbendaharaannya dan terangkum juga di dalamnya ayat-ayat dan surah-surah yang boleh dibaca, diamal dan dimanfaatkan oleh manusia untuk mengatasi pelbagai masalah rohani dan jasmani. Di dalam AL-Quran terdapat 4 perkataan syifa' dan sekaligus membuktikan kepada kita bahawa al-Quran adalah sumber perubatan yang terulung.

Firman Allah SWT:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۖ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

Maksudnya: **"Dan Kami turunkan dari al- Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan al- Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian."**

(Surah al-Israa ayat 82)

Allah SWT memberitahukan bahawa kitabnya diturunkan kepada Rasul-NYA iaitu nabi Muhammad SAW iaitu al-Quran yang tidak datang kepadanya kebatilan, baik dari depan mahupun dari belakang. Yang diturunkan dari Rabb yang Maha Bijaksana lagi Maha Terpuji, al-Quran merupakan ubat penyembuh dan rahmat bagi orang-orang yang beriman, yakni dapat menghilangkan berbagai penyakit di dalam hati, misalnya keraguan, kemunafikan, kemusyrikan, dan penyimpangan, maka al-Quran akan menyembuhkan itu semuanya. Sekaligus sebagai rahmat yang membawa dan menghantarkan kepada keimanan hikmah dan melahirkan keinginan untuk mencari kebaikan. Dan hal itu tidak berlaku kecuali bagi orang yang beriman, membenarkan, dan mengikutinya, maka ia akan menjadi penyembuh dan rahmat.

Sedangkan bagi orang kafir dan orang zalim, mendengar al-Quran tidak menambah kepada mereka melainkan mereka semakin jauh, semakin kafir dan semakin rosak. Dan hal itu bukan berasal dari al-Quran, melainkan dari kekafirannya itu.

Mengenai firman Allah SWT:

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

“Dan kami turunkan dari al-Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman “

Qatadah mengemukakan: “jika orang mukmin mendengarnya, nescaya ia akan memperoleh manfaat, menghafalnya, menyedarinya”.

وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

“Dan al-Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian.”

Maksudnya, mereka tidak mengambil manfaat, tidak menghafal dan tidak menyedarinya. Kerana sesungguhnya Allah menjadikan al-Quran sebagai penyembuh dan rahmat hanya bagi orang-orang yang beriman sahaja.

Dan firman Allah SWT lagi:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

Maksudnya : **"Wahai manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman."**

(Surah Yunus ayat 57)

Allah SWT berfirman memberikan kurnia kepada makhluknya iaitu berupa al-Quran yang agung, yang Allah turunkan kepada Rasul-NYA yang mulia.

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ

“Hai manusia sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Rabbmu” maksudnya pencegah kekejian.

وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ

“Dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada”. Maksudnya, dari kesamaran-kesamaran dan keraguan-keraguan, iaitu menghilangkan kekejian dan kotoran yang ada di dalamnya.

وَهُدًى وَرَحْمَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ

“Dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman.” Maksudnya, hidayah dan rahmat dari Allah Ta’ala dapat dihasilkan dengan adanya al-Quran itu. Dan sesungguhnya hidayah dan rahmat itu hanyalah untuk orang-orang yang beriman kepadanya, membenarkan dan meyakini apa yang ada di dalamnya, sebagai mana dalam firmanNya:

وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۖ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

“Dan kami turunkan dari al-quran sesuatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman , dan al-Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang zalim selain kerugian.”

(al-Isra’: 82)

Dan di dalam surah Fussilat ayat 44, Allah SWT berfirman:

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ

“Katakan, Al-Quran itu adalah petunjuk dan penawar bagi orang yang beriman”.

c. Apa tujuan dan manfaat dari Pengobatan al-Quran?

Antara tujuannya adalah untuk:

1. Membantu memberikan jalan penyelesaian yang menurut islam kepada orang-orang yang sedang mengalami permasalahan hidup, baik berupa penyakit Alamiah mahupun penyakit akibat Sihir agar terhindar dan terlepas dari tipu daya syaitan.
2. Mengajak orang-orang yang belum mengetahui jalan syariat di antara saudara-saudara kita agar menyelesaikan masalahnya secara berhemah dengan kembali kepada al-Quran yang dapat melindungi seseorang dari perkara-perkara negatif.
3. Menyelesaikan masalah dengan tidak menimbulkan masalah baru berupa fitnah yang menimpa hati berupa fitnah syahwat dan syubhah, fitnah kesalahan dan kesesatan, fitnah maksiat dan Bid`ah, fitnah kezaliman dan kebodohan yang mengakibatkan rosaknya Ilmu, pandangan, pengetahuan dan Keyakinan kepada Allah SWT.

Imam Ibnul Qayyim al-Jauzi (semoga Allah merahmatinya) mengatakan, ” al-Quran adalah ubat penyembuh yang paling sempurna bagi semua penyakit jiwa dan raga, serta penyakit dunia dan akhirat. Tapi tidak setiap orang layak mendapat taufik dari Allah untuk melakukan pengobatan dengan Al-Quran namun jika orang yang sakit mengubati penyakitnya dengan al-Quran dengan penuh keimanan dan kesungguhan hati, penyerahan dan keyakinan sepenuhnya kepada Allah ,serta memenuhi semua persyaratan yang lainnya, nescaya tidak pernah ada penyakit yang mampu mengalahkannya; demikian pendapat Ulama besar tersebut tentang manfaat ayat-ayat al-Quran.

Kita telah membuang begitu banyak harta kita untuk menyembuhkan berbagai penyakit fizikal dan jiwa di hospital swasta, pusat pakar dan klinik di dalam mahupun di luar negara. Hanya segelintir sahaja yang tergerak untuk melakukam ikhtiar yang lebih ampuh untuk mencari kesembuhan hakiki.

d. Tahukah anda? 8 Ayat dalam al-Quran mampu menyembuhkan pelbagai Penyakit

Selama hidup di dunia sejak masih bayi sampai kita menutup mata berbagai penyakit selalu mengintai kehidupan kita setiap saat. Tidak ada seorang pun yang tidak pernah disentuh

penyakit. Sekurang-kurangnya sakit demam , sakit kepala , batuk semua orang pasti pernah mengalaminya. Itu adalah contoh penyakit yang ringan dan mudah sembuh namun ada pula penyakit yang sukar sembuh seperti penyakit barah , HIV dan sebagainya. Penyakit berat dan sulit biasanya perlukan tempoh waktu yang lama dan pembiayaan yang besar.

Berbagai penyakit yang diderita seseorang itu sebenarnya merupakan ujian dan cubaan dari Allah, agar mereka bertaubat dan kembali pada Allah, seperti di dalam *surah Al-Insan ayat 29*

إِنَّ هَذِهِ تَذْكِرَةٌ ۖ فَمَنْ شَاءَ اتَّخَذْ إِلَىٰ رَبِّهِ سَبِيلًا

“Sesungguhnya ini adalah suatu peringatan, maka barangsiapa menghendaki (kebaikan bagi dirinya) nescaya dia mengambil jalan kepada Tuhannya.”

(Al-Insan 29)

Al-Quran merupakan ubat dan penyembuh bagi pelbagai penyakit yang diderita manusia , baik penyakit lahiriah, kejiwaan mahupun penyakit akibat gangguan jin dan sihir. Sebagaimana diingatkan Allah dalam *surat Al- isra” ayat 82:*

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۖ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

“Dan Kami turunkan dari Al-Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al-Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian”.

(Al-Isra’ 82)

Jika anda menderita sesuatu penyakit ringan ataupun berat mintalah pertolongan pada Allah untuk menyembuhkan penyakit tersebut. Disamping berubat secara medikal ataupun ubat ubatan herbal mintalah pertolongan pada Allah dengan mengerjakan solat malam atau tahajud. Rasakan keajaiban dari pertolongan Allah yang menakjubkan. Insya Allah tidak ada penyakit yang berat bagi Allah. Dia yang menjadikan penyakit dan dia pula yang menyembuhkannya, sebagaimana diingatkan Allah dalam *surat Asy Syu’araa 80:*

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

“Dan apabila aku sakit, Dialah Yang menyembuhkan aku “.

(Asy Syu’araa 80)

Berikut ini kami sampaikan sebahagian lagi *ayat-ayat penyembuh di dalam al Quran*.

1. AN NAHL 49-50

وَلِلَّهِ يَسْجُدُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مِنْ دَابَّةٍ وَالْمَلَائِكَةِ وَهُمْ لَا يُسْتَكْبِرُونَ (49) يَخَافُونَ رَبَّهُمْ مِنْ
فَوْقِهِمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ (50)

“Dan kepada Allah sajalah bersujud segala apa yang berada di langit dan semua makhluk yang melata di bumi dan (juga) para malaikat, sedang mereka (malaikat) tidak menyombongkan diri. Mereka takut kepada Tuhan mereka yang di atas mereka dan melaksanakan apa yang diperintahkan (kepada mereka)”.

(An-Nahl 49-50)

2. AL- A'RAAF 206

إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ

"Sesungguhnya malaikat-malaikat yang ada di sisi Tuhanmu tidaklah merasa enggan menyembah Allah dan mereka mentasbihkanNya dan hanya kepada-Nyalah mereka bersujud".

(Al-A'raaf 206)

3. AL-ISRA' 44

تُسَبِّحُ لَهُ السَّمَاوَاتُ السَّبْعُ وَالْأَرْضُ وَمَنْ فِيهِنَّ ۗ وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَفْقَهُونَ
تَسْبِيحَهُمْ ۗ إِنَّهُ كَانَ حَلِيمًا غَفُورًا

“Langit yang tujuh, bumi dan semua yang ada di dalamnya bertasbih kepada Allah. Dan tak ada suatupun melainkan bertasbih dengan memuji-Nya, tetapi kamu sekalian tidak mengerti tasbih mereka. Sesungguhnya Dia adalah Maha Penyantun lagi Maha Pengampun”.

(Al-Isra' 44)

4. AL-ISRA' 82

وَنُنزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۗ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

"Dan Kami turunkan dari Al-Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al-Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian”.

(Al-Isra' 82)

5. AL-HASYR 21-24

لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا مِمَّنْ خَشِيَ اللَّهَ ۗ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ
يَتَفَكَّرُونَ (21) هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۗ عَالِمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ ۗ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ (22) هُوَ اللَّهُ
الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيْمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ ۗ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا
يُشْرِكُونَ (23) هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ ۗ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَىٰ ۗ يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ
(24) وَالْأَرْضِ ۗ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

“Kalau sekiranya Kami turunkan Al-Quran ini kepada sebuah gunung, pasti kamu akan melihatnya tunduk terpecah belah disebabkan ketakutannya kepada Allah. Dan perumpamaan-perumpamaan itu Kami buat untuk manusia supaya mereka berfikir.. Dialah Allah Yang tiada Tuhan selain Dia, Yang Mengetahui yang ghaib dan yang nyata, Dia-lah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang. .. Dialah Allah Yang tiada Tuhan selain Dia, Raja, Yang Maha Suci, Yang Maha Sejahtera, Yang Mengurniakan Keamanan, Yang Maha Memelihara, Yang Maha Perkasa, Yang Maha Kuasa, Yang Memiliki segala Keagungan, Maha Suci Allah dari apa yang mereka persekutukan. Dialah Allah Yang Menciptakan, Yang Mengadakan, Yang Membentuk Rupa, Yang Mempunyai Asmaaul Husna. Bertasbih kepadaNya apa yang di langit dan bumi. Dan Dialah Yang Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana”.

6. AL MUKMINUN 115-116

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ (115) فَتَعَالَى اللَّهُ الْمَلِكُ الْحَقُّ ۗ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ
الْعَرْشِ الْكَرِيمِ (116)

“Maka apakah kamu mengira, bahawa sesungguhnya Kami menciptakan kamu secara main-main (saja), dan bahwa kamu tidak akan dikembalikan kepada Kami? Maka Maha Tinggi Allah, Raja Yang Sebenarnya; tidak ada Tuhan selain Dia, Tuhan (Yang mempunyai) ‘Arsy yang mulia “.

(Al Mukminuun 115-116)

7. ASY SYU'ARAA' 78 -81

الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ (78) وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ (79) وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ (80) وَالَّذِي
يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ (81)

“(yaitu Tuhan) Yang telah menciptakan aku, maka Dialah yang menunjuki aku, dan Tuhanku, Yang Dia memberi makan dan minum kepadaku dan apabila aku sakit, Dialah Yang menyembuhkan aku, dan Yang akan mematikan aku, kemudian akan menghidupkan aku (kembali)”.

(Asy syu'araa 78-81)

8. AT THUR 48-49

(49) وَاصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا ۖ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ (48) وَمِنَ اللَّيْلِ فَسَبِّحْهُ وَإِدْبَارَ النُّجُومِ

“Dan bersabarlah dalam menunggu ketetapan Tuhanmu, maka sesungguhnya kamu berada dalam penglihatan Kami, dan bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu ketika kamu bangun berdiri . Dan bertasbihlah kepada-Nya pada beberapa saat di malam hari dan di waktu terbenam bintang-bintang (di waktu fajar)”.

(At Thur 48-49)

AYAT-AYAT SYIFA DI DALAM AL-QURAN YANG TERMASYHUR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَيَشْفِ صُدُورَ قَوْمٍ مُّؤْمِنِينَ (14) وَيُذْهِبُ غَيْظَ قُلُوبِهِمْ

1. “Allah melegakan hati orang-orang yang beriman dan menghilangkan panas hati orang-orang mukmin”.

[At-Taubah 14-15]

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَتْكُمْ مَوْعِظَةٌ مِّن رَّبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِّمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

1. “Hai Manusia, sesungguhnya telah datang kepadamu pelajaran dari Tuhanmu dan penyembuh bagi penyakit-penyakit (yang berada) dalam dada dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang yang beriman”.

[Yunus 10: 57]

يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِّلنَّاسِ

2. "Dari perut lebah itu keluar minuman (madu) yang bermacam-macam warnanya di dalamnya terdapat Ubat yang menyembuhkan bagi manusia".

[An-Nahl 16: 69]

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

3. “Dan Kami turunkan dari Al-Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman”.

[Al-Israa 17: 82]

الَّذِي خَلَقَنِي فَهُوَ يَهْدِينِ (78) وَالَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِ (79) وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ (80)
(81) وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِ

5. “(iaitu Tuhan) Yang telah menciptakan aku, maka Dialah yang menunjuki aku, dan Tuhanku, Yang Dia memberi makan dan minum kepadaku dan apabila aku sakit, Dialah Yang menyembuhkan aku, dan Yang akan mematikan aku, kemudian akan menghidupkan aku (kembali)”.

(Asy syu’araa 78-81)

[Doa Nabi Ibrahim dalam Surah Asy-Syu’raa’ 26:80]

قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً

6. “Dan katakanlah (wahai Muhammad) bahwa (Quran) itu adalah petunjuk dan menyembuhkan bagi orang-orang yang beriman”.

[Fussilat 41:44]

Ayat-ayat al-Quran untuk penyakit-penyakit fizikal, emosi dan lain-lain

Terdapat banyak ayat al-Quran untuk merawat penyakit fizikal manusia seperti demam panas, bengkak, sengal badan, sakit perut, sakit kepala dan seumpamanya.

Ada juga ayat al-Quran untuk memulih sakit rohani dan pencetus semangat, keceriaan dan kebahagiaan hidup individu, alam berumah tangga, berkeluarga dan lain-lain.

KESIMPULAN

Secara umumnya isi kandungan kitab agung al-Quran al-karim ternyata memiliki khazanah ilmu dan pedoman yang boleh kita amalkan dan gunakan untuk pelbagai tujuan kebaikan seperti untuk tujuan perubatan rohani dan jasmani bagi manfaat kita bersama. Dalam ruang yang terbatas ini memang tidak sempat untuk dinukilkan secara detailnya ayat-ayat tersebut dan semestinyalah saudara saudari semua perlu membuat kajian dan pembacaan yang lebih lanjut tentang ayat-ayat al-Quran serta bertanya kepada para ilmuwan islam, para ustaz dan guru agama dan mereka yang lebih arif dalam bidang perubatan Islam bagi menyingkap lebih banyak rahsia dan keitimewaan surah-surah dan ayat-ayat al-Quran yang mulia itu.

Sekian, wassalam.

DATO' USTAZ HJ ISMAIL BIN KAMUS

AMPANG, KUALA LUMPUR

18 Jamadil akhir 1437/ 7 MEI 2016

RUJUKAN

1. Al-Quran al-karim
2. Hadith
3. Samudera al-Fatihah (Dato' Ismail Kamus-2011)
4. Indahnya Hidup Bersyariat (Dato' Ismail Kamus-2010)
5. Tafsir Ibnu Kathir
6. Tafsir al-Azhar
7. ARTIKEL..Perubatan Islam – Al Quran sebagai sumber penyembuhan segala penyakit rohani dan jasmani oleh Makmum Sundari (2012)
8. Blog rawatan Hikmah Sejati (2011)
9. Alma syifa blogspot

